



Garantiert frisch und saisongerecht – Landfrauenküche macht Spass

Besuchen Sie www.landwirtschaft.ch/ernaehrung
und Sie finden

- pro Monat einen Wochen-Menüplan, zusammengestellt von Bäuerinnen und Landfrauen, immer aus einem andern Kanton
- Rezepte mit saisonalen Produkten aus Ihrer Region
- ein Schwerpunktthema aus dem Bereich Ernährung – Gesundheit – einheimische Produktion

Lassen Sie sich überraschen und inspirieren!

Ob Familie mit Kindern, Ein-Personen-Haushalte – ob viel oder wenig Zeit zur Verfügung steht:

Sie finden Tipps und Tricks für Ihre gesunde, ausgewogene Ernährung.

En Guete

Bon appétit

Buon appetito

www.landwirtschaft.ch/ernaehrung - www.agriculture.ch/alimentation - www.agricoltura.ch/alimentazione